



CHECKLIST BIJ THUISOPBARING

Je hebt ervoor gekozen om jouw dierbare thuis op te baren. Wij zullen alles in het werk stellen om de opbaring zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Jouw uitvaartbegeleider geeft je hierbij ondersteuning door elke dag contact op te nemen om het verloop van de opbaring te bespreken. Zelf kun je ook een bijdrage leveren aan een zo'n goed verloop van de thuisopbaring. Om je hierbij extra te helpen, geven we een aantal aandachtspunten mee.

Op onze website www.kleinschaligafscheid.nl zijn ook deze checklists te downloaden:

- [Checklist bij overlijden](#)
- [Checklist bij zelfregie](#)



Koeling van een overledene is belangrijk. Controleer dagelijks of de koeling werkt.

De koeling werkt als een koelkast, hij slaat aan als hij weer begint met koelen en slaat af als de temperatuur bereikt is. Dit proces herhaalt zich continu.

Indien de overledene op een bed ligt waaronder koeling is geplaatst dan kan er ijsvorming ontstaan tussen de koelplaat en de overledene. Dat kan geen kwaad.

In de opbaar ruimte mag het aangenaam warm zijn, ± 20 graden Celsius. Wij raden het af om het niet veel warmer te maken. Is het binnen warmer dan buiten, dan is het aan te bevelen een raam open te zetten. Echter ter voorkoming van vliegen e.d. is het noodzakelijk dat er een hor voor het

raam wordt geplaatst. Bent je niet in het bezit van een hor, houd dan het raam gesloten. Is het buiten warmer dan binnen dan kun je de ramen en deuren het beste gesloten houden.

Het is aan te bevelen om zoveel mogelijk zonlicht te weren in de ruimte waar de overledene ligt opgebaard. Zonlicht op glas geeft namelijk warmte. Indien je zonlicht kunt tegenhouden door middel van gordijnen, luiken of zonnescherm dan is dat aan te bevelen.

Indien er kaarsen worden gebruikt bij de opbaring, dan verdient het de voorkeur deze alleen aan te doen bij bezoek. Indien er niemand bij de overledene aanwezig is, kun je de kaarsen het beste doven. Hiermee voorkom je extra warmte in de opbaar ruimte.

T. 013 231 00 13



Om een prettige verlichting in de opbaarruimte te realiseren, is het aan te raden indirect licht te gebruiken. Plaats dus geen felle lamp boven de overledene. Verlichting met een lage wattage of schemerlamp is minder hard.

Het lichaam van een overledene droogt langzaam uit. Dit is voornamelijk waarneembaar in het gelaat en de vingertoppen. Dit is normaal en hoort bij het natuurlijk proces.

Wanneer de achteruitgang te snel gaat, is dit zichtbaar aan de verkleuring van de huid. Dit begint meestal onder de neus en/of in de hals.

Indien bij de overledene onverhoopt lucht ontsnapt kan dat een onaangename geur geven. Deze verdwijnt vanzelf weer. Bij een sterker wordende en aanhoudende onaangename geur of bij vochtverlies raden wij aan om direct met de uitvaartbegeleider contact op te nemen.

Hygiëne is belangrijk. Als je de overledenen hebt aangeraakt raden wij aan om direct daarna de handen te wassen met zeep.

Het gebruik van een airco heeft voor de staat van het lichaam van de overledene geen positieve invloed. De airco onttrekt namelijk vocht uit de lucht en hiermee droogt de huid van de overledene nog sneller uit. Echter: airco kan wel een positie invloed hebben maar dan voor de nabestaanden. Het draagt bij aan de gemoedsrust. Om die reden kunnen we op verzoek een airco verhuren voor een kleine meerprijs. Indien wij de airco leveren, zullen wij ook zorgdragen voor afdichting van het raam met plastic.

Als er over de thuisopbaring nog vragen zijn, dan kun je altijd met de uitvaartbegeleider contact opnemen via 013 231 00 13.



T. 013 231 00 13